**SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET** **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

**MENIURI Cronici I, Cronici II**

# MARȚI 22.09.2026

| | Regimuri | Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume) | Calorii |
|---|---|---|---|
| **MIC DEJUN Ora 8:00** | COMUN | Cas (50gr), salam cu sunca (50gr), pâine (100gr) ,castravete(50gr),ceai cu zahar (250ml) | **605** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Salam cu sunca (50gr), ou fiert (1 buc), castravete(50gr),pâine (100gr) ,ceai (250ml) | **570** |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Cas (50gr), salam cu sunca (50gr), castravete(50gr),pâine alba (100gr) ,ceai cu zahar (250ml) | **605** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Cas (50gr), salam cu sunca (50gr),castravete(50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml) | **505 45 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUG.(SP) | Cas (50 gr), lapte (300 ml), paine integrală (100gr), ceai (250ml) | **430** |
| | DIAREIC | Cas (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr) | **420** |
| **GUSTARE Ora 10:00** | COMUN+REGIM+HIPOCALORIC | | |
| | DIABET | Ou fiert (1 buc), paine integrala (30 gr) | **145 13 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Biscuiti (80gr) | **350** |
| | DIAREIC | Banana ~180gr | **169** |
| **PRÂNZ Ora 13:00** | COMUN | Ciorbă de legume(400ml),paine (100gr), Ardei umpluti(300gr) , smantana(25gr) | **1003** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Ciorbă ă de legume(400ml), paine (100gr), Ardei umpluti(300gr) | **953** |
| | DESODAT,HIPOSODAT | Ciorbă de legume(400ml), paine (100gr), Ardei umpluti(300gr), smantana(25gr) | **1003** |
| | GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Ciorbă de legume(400ml), paine (100gr), Ardei umpluti(300gr), smantana(25gr) | **953** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Ciorbă de legume(400ml), paine intg(100gr), Ardei umpluti(300gr),smantana(25gr) | **1003 131 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Ciorba de legume(400ml), paine (100gr), Pulpa pui cu os fiarta(90gr), orez cu legume (200gr) | **959,3** |
| | DIAREIC | Supa de morcovi (400ml),paine (100gr),Perisoare pui fierte (100gr),fiertura orez (200gr) | **700** |
| **GUSTARE Ora 16:00** | COMUN | Prajitura Magura/Barni (1 buc) | **154** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Prajitura Magura/Barni (1 buc) | **154** |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Prajitura Magura/Barni (1 buc) | **154** |
| | DIABET | Iaurt (250ml) cu fulgi de ovaz (30gr) | **176 27 CH** |
| | HIPOCALORIC | Prajitura Magura/Barni (1 buc) | **154** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr) | **176** |
| | DIAREIC | Biscuiti (80gr), Ceai menta(400) | **350** |
| **CINĂ Ora 19:00** | COMUN | Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr) | **812** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Paste fierte (200 gr) cu piept de pui fiert(100gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr) | **821** |
| | DESODAT,HIPOSODAT | Paste cu branza de vaci dulci (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr) | **707,6** |
| | GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr) | **812** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu indulcit (250ml), paine integrala (60gr) | **670 89CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Paste fierte (200 gr) cu piept de pui fiert(100gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr) | **821** |
| | DIAREIC | Rasol de pasare(100gr), morcov sote (200gr),paine (100gr), ceai de menta(250ml) | **680** |

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușțar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....